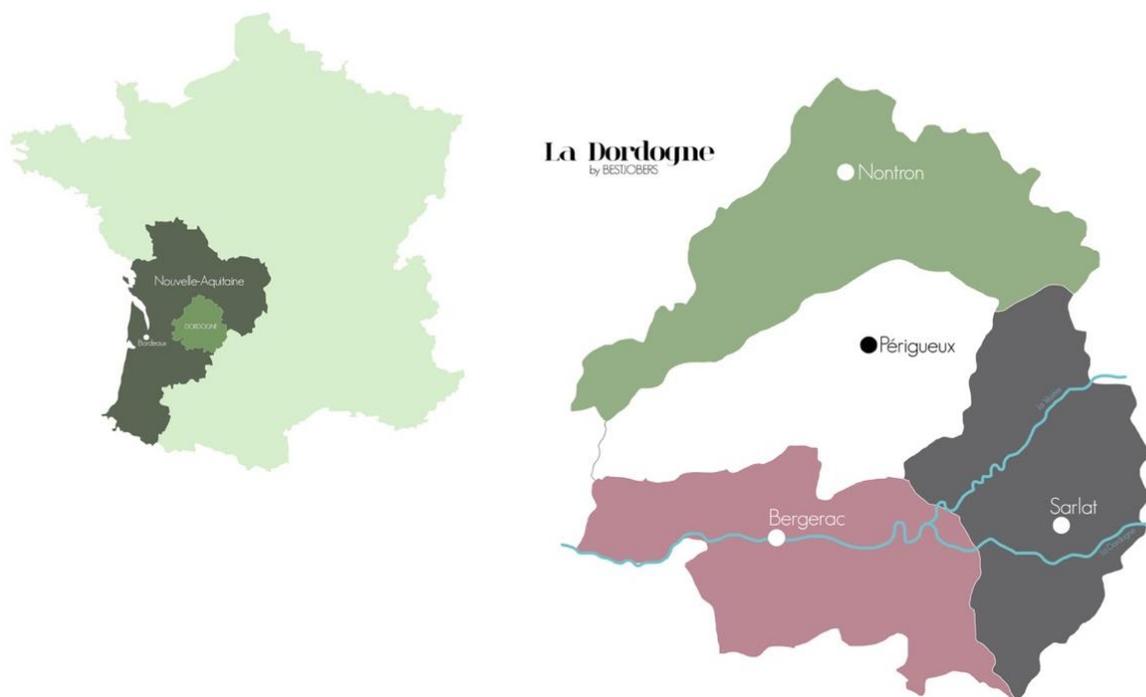


Le Périgord

terre d'histoire, de gastronomie & de loisirs

L'objectif de ce roadbook est de vous suggérer une série de sites et d'activités qui nous semblent être les plus représentatifs de la région, à découvrir le samedi matin ou à d'autres moments pour ceux qui prolongent leur séjour.



1

En quelques chiffres

- *Superficie* : 9 060 km², 3^{ème} département le plus grand de France.
- *Population* : +- 426 600 habitants, appelés Périgourdiens.
- *Densité* : 46 hab./km² (France : environ 118 hab./km²).
- *Territoire* : 45% est forestier, 3^{ème} département le plus boisé de France ; 33% est dédié à l'agriculture, qui représente 25% de l'économie de la région.
- *Économie* : la plus grande part de l'économie régionale est dédiée aux services, entre autre le tourisme qui y pèse plus de 20%.
- *Sites inscrits* : la Dordogne est le département (après Paris) qui abrite le plus grand nombre de monuments inscrits ou classés en France.

Le Périgord ou la Dordogne ?

Le Périgord est une région historique française s'étendant sur l'ensemble du département de la Dordogne. C'est à la création des départements français (en 1789) que le nom de Dordogne a remplacé sur pratiquement 95 % de la superficie, la dénomination du territoire appelé Périgord. Mais terre d'histoire oblige. Le nom « Périgord » subsiste toujours et résistera encore longtemps car bien malin qui peut faire fi de la mémoire et des valeurs fortes qu'il porte. Le Périgord est donc devenu la Dordogne en prenant le nom de la rivière qui le traverse.

La Dordogne est l'un des rares cours d'eau français dont le trajet est resté en grande partie naturel, celui aussi dont l'eau est la moins polluée. Il est issu de l'union de deux petits torrents, la Dore et la Dogne, qui prennent leur source dans le Massif central, au puy de Sancy.

Le Périgord est un territoire essentiellement rural, à la beauté naturelle saisissante et témoigne d'une grande richesse culturelle. Elle se décline en quatre couleurs, pour des raisons principalement touristiques :

- le Périgord VERT pour sa végétation abondante : forêts de chênes clairs, de châtaigniers et de prairies. Capitale : Nontron.
- le Périgord BLANC pour ses sols crayeux et ses falaises. Capitale : Périgueux.
- le Périgord POURPRE pour ses vignes. Capitale : Bergerac.
- le Périgord NOIR pour ses importantes forêts de chênes verts très sombres et n'a, initialement, rien à voir avec les truffes. Capitale : Sarlat-la-Canéda.

Le Périgord Noir ou Sarladais, région naturelle de France située en Nouvelle-Aquitaine, est historiquement la plus ancienne appellation des quatre couleurs. Des quatre, c'est sans doute celle qui recèle le plus de trésors. Deux rivières – et deux vallées – caractérisent cette région : les vallées de la Vézère et de la Dordogne.

Un peu d'histoire

« Le long de la Dordogne nostalgique, on n'apprend pas l'histoire, on la revit » (G. Lavergne)

La Préhistoire

Le paléolithique : période glaciaire, caractérisée par la présence en Périgord de rennes et de mammouths dont on retrouve les traces sur les peintures et gravures de certaines grottes célèbres du département.

À cette période, les hommes préhistoriques - dont les traces remontent à 400 000 ans - vivent aux pieds des falaises calcaires. C'est pourquoi les principaux sites préhistoriques du paléolithique se répartissent dans les vallées de la Vézère et de la Dordogne.

Sites : lascaux, les Eyzies de Tayac, La Roque Saint Christophe, Rouffignac, etc.

L'Antiquité - l'époque gallo-romaine

60 ACN, les Romains créent le vignoble de Bergerac.

16 ACN, les Pétrororiens - communauté gauloise datant de 400 ans av. J.-C. située dans l'actuel département de la Dordogne -, établissent leur capitale à Vesona (Périgueux), dont Auguste en fait la capitale de la province d'Aquitaine. La ville de Périgueux ainsi que l'ancienne province du Périgord tirent leur nom de ce peuple qui en gaulois signifie (*le Peuple des*) « Quatre armées », de petru-, « quatre » et corii « l'armée ».

Sites : Vignobles du Pécharmant, Périgueux (musée Vesunna réalisé par Jean Nouvel).

Le Moyen-Âge - l'époque féodale

Période d'essor pour le Périgord. Un formidable élan bâtisseur fait triompher l'art roman : monastères, églises, bastides et nouvelles villes voient le jour.

Quatre puissantes familles se partagent le territoire et imposent leur pouvoir féodal : les barons de Mareuil, de Bourdeille, de Beynac et de Biron, dont le Comté passe à la maison des Talleyrand au XII^{ème} siècle.

Sites : Cadouin, Beynac, Domme, Sarlat, Montpazier...

Rivalités franco-anglaise

Le remariage d'Aliénor d'Aquitaine - divorcée du roi de France Louis VII - au futur roi d'Angleterre Henry Plantagenêt, place l'Aquitaine, dont le Périgord, sous la dépendance des anglais. Cette possession que n'accepte pas le roi de France, provoque une lutte de plus de 300 ans entre les deux royaumes, dont la guerre contre les Plantagenêts et la guerre de Cent Ans. Le Périgord refusant l'autorité anglaise sert de frontière, de base d'opération et de champs de bataille.

Le château de Beynac (français) et de Castelnaud (anglais) se faisant face de part et d'autre de la Dordogne illustrent bien ce duel. La guerre de Cent Ans prend fin en 1453 à la bataille de Castillon. L'Aquitaine revient définitivement à la couronne de France.

Guerres de religion

Le Périgord, dont de nombreuses familles nobles se rallièrent à la religion réformée, est, dans la seconde moitié du XVI^{ème} siècle, l'une des provinces de France les plus éprouvées par les guerres de religion. Elles y sont d'ailleurs beaucoup plus sanglantes que les guerres contre les anglais. Sainte Foy La Grande, Bergerac, Ribérac et Périgueux, punies pour leur ralliement à la réforme en gardent les traces.

De l'époque moderne à aujourd'hui

Le Périgord connaît une période plutôt calme en ce compris pendant la révolution française et ce jusqu'à la seconde guerre mondiale lors de laquelle la région devient un des bastions de la résistance, ce qui suscite des réactions brutales et meurtrières de l'occupant. Après la guerre, le Périgord évolue lentement ce qui nous permet de profiter aujourd'hui de paysages et de patrimoines préservés.

Gastronomie

La Dordogne est mondialement connue pour ses canards et ses oies - qui lui vaut un label « origine certifiée Périgord » depuis 2000 -. On y cuisine ces volailles sous toutes leurs formes : foie gras cuit, foie gras poêlé, magret fumé, salade de gésier, magret de canard grillé, cuisse de canard confite, cuisson à la graisse de canard/oie, etc.

Mis à part le canard, le Périgord est aussi connu pour ses figes, ses noix, ses châtaignes, ses cèpes, ses truffes, ses fraises et son miel.

Littérature

L'histoire du Périgord est marquée par de nombreux personnages connus, écrivains, poètes. Le sud-ouest est le berceau des troubadours. Citons par exemple : Fénelon (*Les Aventures de Télémaque*), Montaigne (*Les essais*), La Boétie (*Discours de la servitude volontaire*), Eugène Le Roy (Jacquou le Croquant), Joséphine Baker, Cyrano de Bergerac.

De nombreux ouvrages vous permettront de vous plonger dans l'ambiance de la Dordogne, comme *La Grande Beune* de Pierre Michon, *Fortune de France* de Robert Merle, *Les Serviteurs inutiles* de Bernard Bonnelle, ou ceux des auteurs de l'Ecole de Brive : *Adeline en Périgord* ou *La Rivière Espérance* de Christian Signol.

Architecture

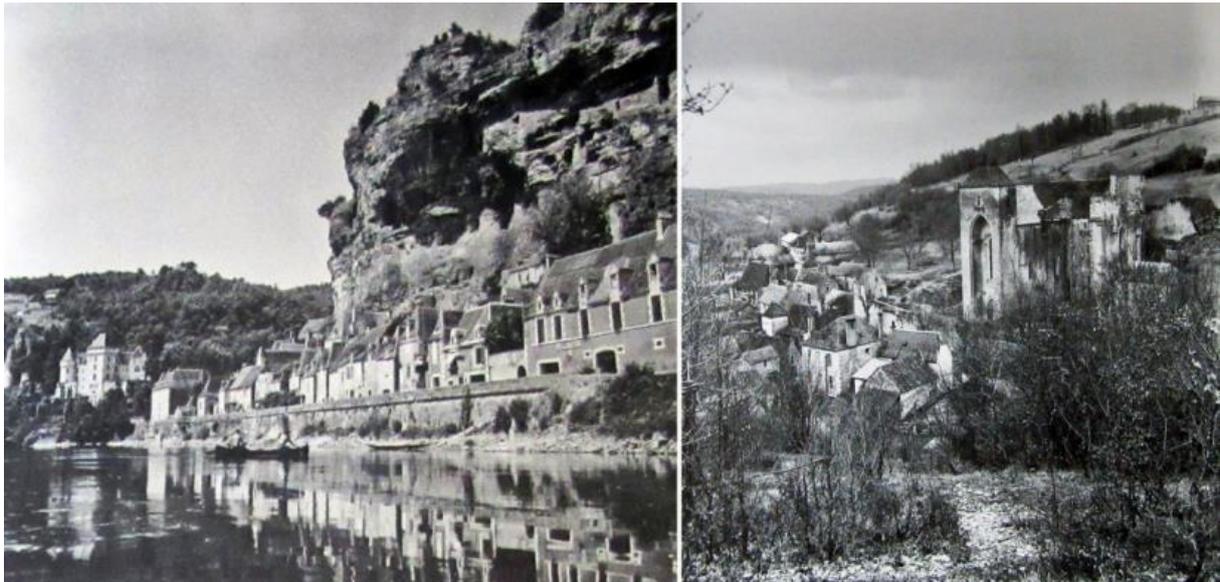
Les périgourdins ont su maintenir une tradition datant du moyen âge dans la construction de leur maison, en pierre de taille ocre avec des toitures de lauzes. Ceci singularise le paysage du Périgord noir et en fait une des plus belles régions de France.

Le célèbre architecte Jean Nouvel, né à Sarlat, rénove en 2001 l'église Sainte-Marie avec les portes monumentales de 17 mètres, couleur de la lauze. L'église abrite un marché couvert ouvert chaque semaine. Un ascenseur panoramique permet aujourd'hui d'avoir un point de vue inédit sur l'ensemble de la ville.



Photographie

De ses premières vacances en famille et avec ses amis dans la vallée de la Dordogne en 1937 et jusqu'à la fin de sa vie, Robert Doisneau aura photographié les paysages de la vallée de la Dordogne qu'il qualifiait de « plus beaux paysages du monde ». Son attachement à ces paysages s'est matérialisé par un espace d'exposition consacré à ses photographies et à celles d'autres artistes, installé depuis quelques années dans l'ancienne gare de Carlux : une reconnaissance importante des paysages de la vallée par le regard d'un artiste de renommée internationale.



Robert Doisneau, photographies, Beynac, 1945 ; Saint-Armand-de-Coly, 1964

Photographies extraites de Romain Bondonneau et Enora Boutin, *Doisneau et la Dordogne, Sédiments 4*, 2016

A visiter en Périgord Noir

De nombreux villages et bastides

Sarlat-la-Canéda, est un incontournable de votre visite. Cité remarquable mondialement célèbre pour le record de densité de monuments historiques que détient sa vieille ville.

Ce sont également 9 plus beaux villages de France qui vous attendent dans le Périgord Noir : la Roque-Gageac, Beynac-et-Cazenac, Castelnaud et son château, en continuant par de Saint-Amand de Coly, Belvès, Saint Leon sur Vézère, sans oublier les belles bastides de Domme, Limeuil et Monpazier.

Mais ce n'est pas tout, dans le lot rejoignez Rocamadour, et un peu plus haut en Corrèze, la cité médiévale de Collonges la Rouge.

Sarlat-la-Canéda

La capitale du Périgord noir est renommée pour sa parure monumentale datant de la période médiévale et du début de la Renaissance (du XIIIe au XVIe siècle). Son centre historique, classé en 1962 par André Malraux, est composé d'un labyrinthe de ruelles et de venelles pittoresques, de placettes ombragées, bordées d'hôtels particuliers aux toits de lauze (la maison de La Boétie, l'hôtel du Barry, l'hôtel de Savignac, le présidial). Centre névralgique de la ville, la place de la Liberté est le siège du marché, où se vendent les spécialités de la région.



Sarlat-la-Canéda



Domme

Domme

A 12,5km au sud de Sarlat, Domme est juchée sur une falaise haute de 150m, protégée par le vide du côté de la Dordogne et par ses remparts du côté de la plaine. Domme est une bastide unique, demeurée presque intacte. Si elle bénéficie d'un panorama somptueux, cette cité fortifiée mérite aussi que vous vous promeniez dans ses ruelles en pente, surtout le matin, lorsque la lumière dévoile la vallée. Cette bastide fortifiée datant de la fin du XIIIème siècle, aux pierres dorées et à l'histoire tourmentée, marie avec réussite patrimoine architectural, naturel et gastronomie du Périgord noir.

La Roque-Gageac

La Roque-Gageac est implantée en bordure de la Dordogne, à 10 kilomètres au sud de Sarlat. Le bourg bénéficie d'un microclimat dû à la falaise calcaire qui le domine et qui, exposée au sud, conserve sa chaleur, ce qui a permis l'implantation d'un jardin exotique. De nombreuses petites ruelles mènent au pied de la falaise, depuis laquelle on peut profiter d'une vue magnifique sur la rivière. Du haut de son fort, une vue imprenable sur la vallée de la Dordogne.



La Roque-Gageac



Le fort de La Roque-Gageac



Beynac-et-Cazenac



Rocamadour

Beynac-et-Cazenac

Située à 11 km au sud-ouest de Sarlat, sur les falaises de la Dordogne, Beynac-et-Cazenac est facilement repérable par son imposant château. Ce dernier fut autrefois le théâtre de plusieurs guerres acharnées entre les seigneurs de la forteresse (alliés au Roi de France) et les seigneurs du château de Castelnaud (alliés au Roi d'Angleterre, les Plantagenêts).



Saint-Cirq-Lapopie



Rocamadour

Située à 50 km à l'est de Sarlat, Rocamadour est située dans le département du Lot. Au cœur du Haut-Quercy, comme accrochée à une puissante falaise dominant de 150 mètres la vallée encaissée de l'Alzou, cette cité mariale est un lieu de pèlerinage réputé depuis le XIIe siècle, fréquenté depuis le Moyen Âge par de nombreux « roumieux », anonymes ou célèbres. On la surnomme « citadelle de la Foi » (*chemin de Compostelle*).

Saint-Cirq-Lapopie

Située à 78km au sud-est de Sarlat. Façade en pans de bois, décors Renaissance, échoppes médiévales... Saint-Cirq-Lapopie n'a certes pas usurpé son titre de « plus beau village de France » (il a même été élu village préféré des français en 2012). Son emplacement exceptionnel à plus de 100 km en aplomb du Lot et son histoire – trois dynasties se succèdent dans cette place forte - concourent à faire du lieu une étape obligée à votre périple.

Les 1001 châteaux du Périgord

Au Moyen Âge, la Dordogne fut une zone de conflit importante entre la France et l'Angleterre: la fameuse guerre de cent ans. La région se couvrit alors de plus de mille châteaux fortifiés. Du château fortifié au château Renaissance, en passant par la maison forte, venez découvrir ce patrimoine architectural périgourdin exceptionnel dans une région chargée d'Histoire et d'histoires. De nombreux châteaux sont regroupés autour de Sarlat et proches des plus beaux villages de France : Fénelon (à 6km), Beynac, Castelnaud, Les Milandes (demeure de Joséphine Baker), Puymartin, Hautefort...

Fénelon

Dominant la vallée de la Dordogne, le château de Fénelon dresse sa puissante architecture féodale derrière trois enceintes fortifiées. C'est une propriété privée, ouverte à la visite. Inscrit aux monuments historiques en 1927, il est classé en 1962. Il fait partie des rares châteaux féodaux aussi richement meublés.



Fénelon



Les Milandes



Beynac



Castelnaud

Les Milandes

Le château des Milandes, protégé au titre des monuments historiques, est bâti en 1489 et constitue alors la demeure des seigneurs de Caumont. La Révolution française entraîne l'abandon du château qui est vendu au XIXe siècle. Le château constitue la résidence de la chanteuse et meneuse de revue Joséphine Baker, qui le loue à partir de 1937 et l'achète, 10 ans plus tard, avec son mari Jo Bouillon. Elle y développera un complexe touristique avant-gardiste, baptisé « Village du Monde », et y vivra avec ses 12 enfants adoptés.

Beynac

Ce château est l'un des mieux conservés, des plus réputés et des plus filmés également (Jeanne d'Arc, Les Visiteurs 2...) de la région. Cette construction médiévale, d'allure austère, perchée sur le haut d'un plateau calcaire domine le bourg sur la rive droite de la Dordogne. Le sévère donjon, garni de créneaux, date du XIIIe siècle. Protégé du côté du plateau par une double enceinte, le château surplombe la Dordogne de 150 m. Le château fort est bâti dès le XIIIe siècle par les barons de Beynac pour verrouiller la vallée.

Castelnaud

Le château de Castelnaud voit le jour sans doute au tout début du XIIIe siècle. Faisant face à la forteresse de Beynac, son éternel rival médiéval, il est célèbre pour sa collection d'armes, d'armures et de machines de guerre. Il est situé dans la commune de Castelnaud-la-Chapelle. En 1980, il a été classé au titre des monuments historiques. Panorama remarquable sur la Dordogne : la vue s'étend de La Roque-Gageac à Beynac. Il est un exceptionnel exemple de fortification privée féodale.

Hautefort

A 53km au nord de Sarlat, le château est situé sur un éperon rocheux qui domine la commune et le village de Hautefort. Créé sur une période allant de la fin du XVIe siècle à la fin du XVIIe siècle sur les bases d'un ancien château-fort, son architecture évoque nettement les châteaux de la Loire. C'est l'un des rares édifices classiques de la Dordogne. Des jardins à la française, s'étendent en terrasse tout autour du château, répartis en parterres de broderies de buis fleuris. Ils sont classés monuments historiques. Un parc à l'anglaise s'étend sur 30 hectares, sur la colline à l'ouest du château.



Hautefort



Puymartin

Puymartin

Le château de Puymartin se situe dans la commune de Marquay à 8 km de Sarlat et 11 km des Eyzies. Une légende dit qu'une châtelaine du XVIe siècle, Thérèse de Saint-Clar, aurait été surprise avec son amant par le retour de guerre inopiné de son mari. En punition de sa faute, ce dernier l'aurait condamnée à rester prisonnière durant les 16 dernières années de sa vie, dans une petite pièce de la tour nord où elle mourut, et dans laquelle l'époux trompé aurait exigé que le corps de sa femme soit emmuré. On prétend depuis que le fantôme de Thérèse de Saint-Clar errerait parfois le soir aux environs de minuit, sous la forme d'une dame blanche, dans l'escalier, sur le chemin de ronde du château, avant de pénétrer dans cette chambre.

Aux confins de la préhistoire

Plongez dans l'histoire en visitant les magnifiques grottes de la région : les grottes de Lascaux IV avec leurs peintures préhistoriques ainsi que le gouffre de Padirac, le gouffre de Proumeyssac, les grottes de Lacave, Pech Merle, Cougnac, etc.

Le plus vieux Périgourdin connu est sans nul doute Cro-Magnon. La grotte de Lascaux à Montignac, le pôle international de la préhistoire aux Eyzies-de-Tayac, et les nombreuses grottes tout le long de la rivière Vézère en sont la preuve et feront la joie des passionnés d'archéologie.

Lascaux IV

La grotte de Lascaux, située sur la commune de Montignac-Lascaux est l'une des plus importantes grottes ornées du Paléolithique supérieur par le nombre et la qualité esthétique de ses œuvres. Elle est parfois surnommée « la chapelle Sixtine de l'art pariétal ». Les peintures et les gravures qu'elle renferme n'ont pas pu faire l'objet de datations directes précises : leur âge est estimé entre environ 19 000 et 17 000 ans à partir de datations et d'études réalisées sur les objets découverts dans la grotte.



Lascaux



Lacave

Lacave

Les grottes de Lacave sont un ensemble de grottes situées près de la vallée de la Dordogne, sur la commune de Lacave dans le Nord-Ouest du département du Lot. On accède depuis la grotte de Jouclas par un petit train électrique souterrain aux salles et galeries les plus intéressantes des grottes de Lacave. Sur un parcours de 1 600 m aller-retour, on longe de nombreux lacs et concrétions ainsi que des salles dont les deux plus impressionnantes sont l'une d'une hauteur sous dôme de 60 m, et l'autre d'une superficie de 2 000 m², éclairée faiblement par une lumière ultra violette de façon à faire ressortir la fluorescence naturelle de certaines concrétions.

Gouffre de Padirac

Le Gouffre de Padirac est l'entrée monumentale d'une cavité naturelle, situé dans le Lot, d'une dimension de 35 mètres de diamètre environ. Au fond de ce gouffre, à 103 mètres de profondeur, coule une rivière souterraine qui parcourt une partie d'un grand réseau de plus de 55 kilomètres de développement.



Gouffre de Padirac



La Roque Saint-Christophe

La Roque Saint-Christophe

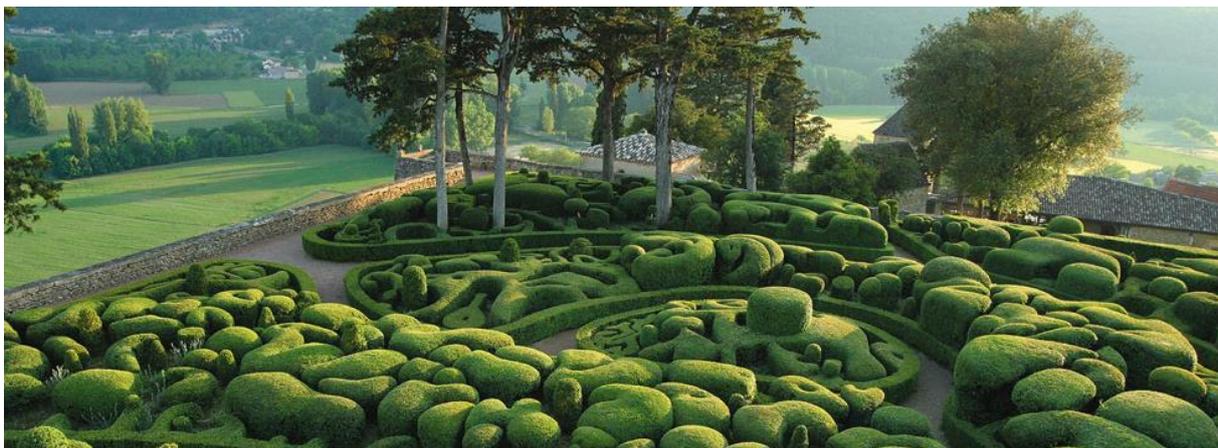
Située à Peyzac-Le-Moustier, cette immense falaise où l'homme se réfugia dès la Préhistoire pour devenir un fort et une cité troglodytique au Moyen Âge. La Roque Saint-Christophe est un mur de calcaire d'1km de long, perché à 60m au-dessus de la Vézère. L'eau et le temps y ont creusé une centaine de cavités et de terrasses. Depuis la préhistoire jusqu'à la Renaissance, ces abris naturels ont été habités par l'homme. Il est fascinant de découvrir la vie insolite de ses habitants, qui ont investi ce site naturel exceptionnel durant des millénaires.

11

Au cœur de la nature

Marqueyssac

Les jardins de Marqueyssac se situent sur la commune de Vézac. Ils sont inscrits sur la liste des jardins remarquables de France. Le parc du château de Marqueyssac est un domaine privé de vingt-deux hectares aménagé autour d'un château du XVIIIe siècle. Ses aménagements sont typiques de ce qui était réalisé en France sous Napoléon III. Ces jardins suspendus sont agrémentés de labyrinthes, chambres de verdure et de 150 000 buis centenaires taillés à la main.



Eyrignac

Entièrement recomposés à partir de 1965, les Jardins du Manoir d'Eyrignac sont ouverts au public depuis 1987 et ont été labellisés "jardins remarquables" en 2004. Ce jardin de verdure, niché au coeur du Périgord Noir, se décline dans toutes les teintes de vert : ifs, buis, charmes et cyprès sont les essences principales du jardin. Ce sont les volumes des topiaires qui font toute l'intelligence d'Eyrignac : sculptures végétales, chambres de verdure, broderies de buis, parterre à la Française... La diversité des formes semble ne pas avoir de limite, tout en restant en harmonie avec les lignes architecturales du Manoir et le domaine naturel préservé de 200 hectares qui entoure cet écrin. Ces Jardins mêlent l'équilibre classique et structuré des jardins Français avec les mouvements et la fantaisie de la lointaine Renaissance Italienne.



12

Les Jardins d'eau

Au cœur du Périgord noir, à Carsac-Aillac, découvrez les 3 hectares des jardins d'eau, un magnifique lieu de promenade qui vous ravira. Leur originalité réside dans les éléments qui les composent : diversité des bassins, eaux calmes, cascades, ruisseaux, végétation luxuriante conférée par les lotus, fleurs aux multiples coloris et plus belles les unes que les autres. Les variétés présentes, venues d'Amérique et d'Asie, se sont parfaitement adaptées ici (floraison étagée de mai à octobre).



Les activités sportives

En hauteur

- Prenez votre envol et survolez en Montgolfière les magnifiques villages et châteaux des alentours. Vols en début de matinée et en fin de journée. Durée 1h (mais comptez 3 heures en tout, avec la préparation du vol et le retour à l'aire de décollage).

Tarifs 195-215€/pers.

Au fil de l'eau

- A bord d'une gabarre, bateau traditionnel à fond plat utilisé autrefois pour transporter les marchandises. Nous vous conseillons le départ depuis le parking de La-Roque-Gageac. Le voyage dure 1h et permet de découvrir La Roque-Gageac dans son ensemble, de comprendre le fonctionnement de la rivière et de s'approcher de Castelnau. Tarif 9,5€/pers.

- Découvrez la Dordogne à bord d'un canoë-kayak. De nombreuses bases vous proposent des parcours en pleine nature ou entourés des plus beaux sites.

- Celui Cénac-Beynac est sans doute celui qui vous offrira le plus beau point de vue sur les villages et châteaux de la vallée. *Pont de Cénac Le Courdec* - 12km. Tarif : 18€/pers.

Sur terre

Promenade à vélo, à pied ou à cheval. D'innombrables itinéraires s'offrent à vous. Le meilleur moyen de sélectionner ce qui vous intéresse est de vous adresser à l'office du tourisme le plus proche afin qu'il vous fournisse une carte des promenades fléchées sur son territoire.

- *En vélo*

Voie verte Sarlat-Cazoulès : l'ancienne voie ferrée, désaffectée, a subi un sérieux lifting. La voilà piste cyclable (et piétonnes sur ses bas-côtés). Sécurisée, recouverte d'un bitume bien roulant, alternant ombrage et soleil, elle relie Sarlat à Peyrillac et Millac. (env. 25km), longeant la Dordogne à partir de Carsac-Aillac. La voie verte se prolonge par une vélo-route vers Souillac et en une riche proposition de circuits. *Départ entre le centre et la gare de Sarlat.*

- *A pied*

Boussieyral, résidence des Evêques : ce sentier donne à découvrir de multiples lavoirs, l'église d'Allas et le hameau de Boussieyral, où les évêques de Sarlat avaient leur résidence campagnarde. Beaux points de vue sur le château de Puymartin. *Départ : Saint-André-d'Allas.*

Château de Commarque : un parcours en forêt, quelques hameaux typiques de l'architecture rurale et une incursion dans la vallée sauvage de la Grande Beune pour une découverte étonnante : le site de Commarque. *Départ : Marquay - 12 km - 3h30.*

Vallée de L'Enéa : sentier agréable qui chemine entre Saint-Vincent-le-Paluel et Sainte-Nathalène, sous le couvert de beaux châtaigniers et de chênes, le long de la rivière Enéa. Nombreux points de vue. Le sentier se prolonge vers le sud vers le beau hameau de Malevergne. *Départ : Saint-Vincent-le-Paluel - 14km - 3h50.*

Terrasse d'Eyrignac : ce sentier très intéressant, l'un des plus longs, réunit en une même boucle le site prestigieux du manoir d'Eyrignac et de petits hameaux tel Prats-de-Carlux. Egalement, le superbe manoir de La Tour. *Départ : Sainte-Nathalène - 18,5km - 5h.*

GR6 : départ de Sarlat, place du 19-mars 1962 (à côté de la caserne de pompiers). A Malevergne, il croise le GR64a qui descend vers Montfort (et de là, longe la rive gauche de la Dordogne). Raccourci pour Montfort en traversant les zones résidentielles du sud de Sarlat jusqu'à Coste-Rouge.

Falaise de la Roque-Gageac : pour découvrir le village adossé à la falaise. Une découverte des boisements et des plaines du Périgord noir. *Départ : Syndicat d'initiative - 10,5km - 3h.*

Cingle de Montfort : la Dordogne se referme autour d'une presque-île. L'intérieur du méandre ainsi formé est occupé par l'une des plus grandes plantations de noyers d'Europe, la ferme de Turnac. En demandant aux propriétaires, vous pourrez la traverser pour vous diriger vers une petite plage (à vous de la trouver !) d'où le panorama sur Montfort est superbe. Vous pourrez aussi jouir d'un beau panorama du parking aménagé de la route de Carsac. Sinon, plus difficile, lancez-vous dans l'une des plus jolie boucle, au milieu des forêts de chênes verts, de la noyeraie de Turnac, jusqu'à la chapelle troglodyte de Caudon. Vous pouvez également tenter la montée sur la falaise : vue prodigieuse. *Carsac-Aillac (10 km au nord de La Roque-Gageac). Départ : Ferme de Turnac - 2,5km - env. 45 min l'aller.*

◦ *Visite d'un vignoble en Pécharmant.*

Le Pécharmant est un vin rouge français du vignoble de Bergerac dont le vignoble est planté sur la rive droite de la Dordogne, au nord-est de Bergerac. C'est un assemblage de plusieurs cépages dont principalement (comme son cousin de Bordeaux) le cabernet franc, le cabernet sauvignon et le merlot.

Les activités gourmandes

De nombreux marchés, dont le magnifique marché de Sarlat, et producteurs locaux vous permettront de découvrir la gastronomie locale riche en saveurs.

Marchés d'extérieur

A l'image de leurs cousins provençaux, les marchés de Sarlat sont généreux en couleurs, parfums et saveurs. Le samedi, le marché envahit tout le centre historique pour la journée (8h30-17h, alimentaire et forain le matin, exclusivement forain l'après-midi). Le mercredi, il se tient place de la liberté en matinée (8h30-13h).

Marché couvert

Producteurs de primeurs et artisans de bouche font goûter leurs œuvres. Dans l'ancienne église Sainte-Marie (l'immense porte en fer de forme ogivale). *Ouvert mar.-mer. et ven-sam. matin.*

Où faire une pause gourmande ?

◦ *Maison Mertz* : pâtisserie-salon de thé bien connue des habitants de Sarlat, Mertz sert un chocolat onctueux à souhait, que vous pourrez accompagner d'une tarte aux noix-caramel, attablé à l'étage de l'établissement, réservé au salon de thé. La spécialité de la maison, les lauzes du Périgord, chocolat à la nougatine et aux éclats de noix, est absolument irrésistibles.

Le framboisier, autre spécialité en saison, n'est pas mal non plus. 33, rue de la République. Tel. 05 53 59 00 85. Ouvert lun. 9h-19h, mar.-sam. 8h-19h, dim. 8h-13h et 15h-18h.

◦ *Pâtisserie Decaix* : l'atelier du gourmand : attention, un seul pain aux raisins et vous êtes addict ! Mais les spécialités de ce maestro du sucré, qui fut le complice des plus grands chefs et collectionne les médailles ne se résument pas aux viennoiseries. Pâtisserie, verrines et glaces sont d'une finesse exquise et que dire des chocolats ? Goûtez les ganaches, ou la Salamandre, moulée à l'effigie de la ville. 22, rue de la République. Tél. 05 53 59 01 30. Ouvert mar.-sam. 8h30-19h, dim.8h-12h30.

◦ *Rêve de glace* : accolé au restaurant gastronomique l'Hôtel-Dieu, dont il confectionne les desserts, ce maître-glacier élabore de succulentes glaces à base d'ingrédients naturels de première qualité. Rue Albéric-Cahuet. Tel. 09 50 72 49 78. Horaires variables

◦ *Moulin de la Tour* : le moulin (XVIe s.) des Bordier produit encore de l'huile à partir de noix broyées à la meule de pierre mue par le cours d'eau. Le moût est ensuite chauffé à 60°C pour en extraire le nectar qui vous est proposé sous l'appellation « Moulin de la Tour ». Un excellent cru en vente à la boutique. Sainte-Nathalène (10km à l'est de Sarlat).

◦ *Maison Jérôme Carré* : on vient de loin pour se régaler de son fameux carré aux noix (noix et chocolat). Le chef excelle également dans les préparations salées dont sa fougasse aux légumes. Castelnau-la-Chapelle (6km au sud de Beynac).

◦ *Les gourmandises de Lucco* : spécialiste de la noix, la famille Lucco cuit un cake absolument irrésistible. Le reste de la carte est du même niveau. Mais le patron est surtout connu pour son chocolat. L'une des meilleures pâtisseries de la vallée de la Dordogne. La Couture Route de Saint-Cyprien Bézenac.

◦ *Ferme de Turnac*. Découvrir les secrets de la production du foie gras est une aventure qui convient aux petits comme aux grands. C'est l'occasion de profiter, en famille ou entre amis, d'une visite culturelle et enrichissante. Vous découvrirez les spécificités de leur démarche de production de foies gras et de produits à base de noix bio. Horaire d'ouverture : d'octobre à mars : du lundi au samedi (9h - 19h). Tarif adulte 5€.

Nous vous souhaitons une belle découverte !